



X Higiene Oral em Debate

Programa

11 de Outubro de 2025

9.00 h	<i>Abertura do secretariado</i>
9.30 h	Avaliação da Dor e Condições Dolorosas Comuns para o Higienista Oral JOANA CABRITA
10.15 h	Técnicas para minimizar a dor durante a Consulta de Higiene Oral GONÇALO PARREIRA/ RAQUEL SIMÕES
11.00 h	<i>Coffee break</i>
11.30 h	Comunicação sobre a dor e Gestão da Ansiedade CASSIANA TAVARES
12.15 h	Regulação de sistema nervoso autónomo: Abordagens Alternativas SOFIA LOPES
13.00 h	<i>Almoço</i>
14.30 h	Técnicas de Anestesia Local ANA FILIPA MARQUES
15.30 h	Conclusões finais
16.00 h	Assembleia Geral



XLV 2025
CONGRESSO
ANUAL SPEDM