



Regulamento do Prémio APHO “Higienista Oral do Ano” 2026

1. Objetivo do Prémio

O Prémio “Higienista Oral do Ano” tem como finalidade reconhecer e distinguir um(a) higienista oral que se tenha destacado, no último ano, pela excelência, contributo científico, impacto comunitário, inovação, ética profissional e promoção da saúde oral.

2. Entidade Organizadora

O prémio é promovido pela APHO, que assegura a gestão, avaliação e atribuição do mesmo.

Em 2026 o prémio terá o patrocínio da Colgate.

3. Natureza do Prémio

O(a) vencedor(a) recebe:

- Um ingresso para o *International Symposium of Dental Hygiene*, a realizar em Milão, de 9 a 11 de julho de 2026.
- Um troféu personalizado da APHO.

O prémio é individual e intransmissível.

4. Elegibilidade

Podem candidatar-se:

- Higienistas Oraís legalmente habilitados, no pleno exercício da sua atividade e sócios efetivos da APHO.
- Higienistas Oraís inscritos no 25º Congresso Nacional da APHO



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE HIGIENISTAS ORAIS

www.apho.pt

[instagram.com/a.p.h.o.](https://www.instagram.com/a.p.h.o.)

[facebook.com/apho.pt](https://www.facebook.com/apho.pt)

- Higienistas Oraís que apresentem candidatura autoproposta, mediante submissão dos elementos descritos no ponto 6.

Não são elegíveis:

- Higienistas oraís que tenham sido vencedores do Prémio “Higienista Oral do Ano” em edições anteriores.
- Higienistas Oraís que integrem os corpos sociais da APHO.

5. Período de Candidatura

As candidaturas decorrem entre as 00h00m do dia 26 de janeiro e as 23h59m do dia 28 de fevereiro.

Uma vez submetida a candidatura não é possível alterar nem substituir, pelo que apenas será considerada uma única participação por candidato(a).

Candidaturas submetidas fora do prazo não serão consideradas.

6. Documentos Necessários

Cada candidato(a) deve submeter no site da APHO (www.apho.pt):

- 1) Formulário de candidatura devidamente preenchido (no site da APHO).

Do formulário constam os seguintes elementos:

Nome completo

Nº de cédula profissional

Nº de sócio efetivo da APHO

Resposta às seguintes questões:

De que forma o(a) candidato(a) ajudou as pessoas a terem uma vida mais saudável? (resposta aberta até 250 palavras)

De que forma o(a) candidato(a) teve um impacto positivo na sua comunidade? (resposta aberta até 250 palavras)

Qual a conquista na carreira profissional que o(a) candidato(a) tem mais orgulho? (resposta aberta até 250 palavras)

Que características acha que o tornam um(a) candidato(a) merecedor(a) deste prémio? (resposta aberta até 250 palavras)

- 2) Um vídeo com a duração de 1m30s a 2min a justificar por que razão o candidato(a) é merecedor(a) do prémio em ficheiro .mp4 até 200MB. O vídeo do(a) vencedor(a) será o apresentado no congresso durante a sessão de abertura. Os restantes vídeos candidatos serão projetados no foyer.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE HIGIENISTAS ORAIS

www.apho.pt

[instagram.com/a.p.h.o](https://www.instagram.com/a.p.h.o)

[facebook.com/apho.pt](https://www.facebook.com/apho.pt)

- 3) Uma fotografia do(a) candidato(a) no seu ambiente de trabalho. Esta fotografia será utilizada na sessão de abertura para anunciar os candidatos ao prémio.

7. Processo de Avaliação

As candidaturas serão avaliadas “de forma cega” por um júri composto por profissionais de reconhecido mérito nas áreas da Higiene Oral, educação, investigação e/ou saúde pública e ainda por um representante da marca patrocinadora.

O júri reserva-se o direito de:

- Solicitar esclarecimentos adicionais.

O prémio não será atribuído por concurso caso as candidaturas recebidas não apresentem, por decisão do júri, mérito relevante. Nesse cenário, a APHO poderá proceder à designação direta da pessoa premiada, seguindo os critérios descritos no ponto 4.

8. Critérios de Avaliação

A avaliação será realizada com base nos seguintes itens:

1. Contributo do(a) higienista oral para a promoção da saúde de forma abrangente, consistente e baseada em evidência.
2. Compromisso social e papel transformador do higienista oral através do alcance, continuidade e impacto real das ações realizadas.
3. Maior conquista profissional – relevância e impacto da conquista apresentada.
4. Singularidade - captar o que torna o(a) candidato(a) único(a) na sua prática, percurso ou contributo.

Estes itens serão avaliados com um critério de 0 a 3, em que 0 significa que o(a) candidato(a) não apresenta evidências, exemplos ou informação relevante sobre o critério avaliado e 3 o(a) candidato(a) apresenta uma resposta extraordinária, distintiva e altamente impactante.

9. Divulgação dos Resultados

O resultado será divulgado pela APHO a 31 de março de 2026 aos participantes. O(a) vencedor(a) será contactado(a) diretamente e anunciado(a) publicamente na sessão de abertura do 25.º Congresso da APHO, ocasião em que será entregue o prémio.



10. Disposições Finais

- 1) A participação no concurso implica a aceitação integral deste regulamento.
- 2) Situações omissas serão decididas pela APHO.
- 3) O júri atua de forma independente e as suas decisões são soberanas e irrevogáveis, não admitem qualquer reclamação ou recurso.
- 4) A submissão de candidatura implica:
 - a) autorização expressa do participante na utilização da imagem, nome profissional e número de cédula profissional para fins promocionais do 25.º Congresso Nacional da APHO (quer durante quer após o evento), conforme RGPD - Regulamento (UE) 2016/679 e Lei n.º 58/2019 de 8 de agosto.
 - b) cedência à APHO dos direitos de autor (do vídeo submetido) no âmbito do 25.º Congresso Nacional, nomeadamente para apresentação, divulgação e publicação, incluindo as redes sociais da Associação (Facebook e Instagram), autorizando o(a) candidato(a), expressamente, a sua reprodução e partilha, com a indicação do seu nome.

Lisboa, 20 de Janeiro de 2026



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE HIGIENISTAS ORAIS

www.apho.pt

[instagram.com/a.p.h.o](https://www.instagram.com/a.p.h.o)

[facebook.com/apho.pt](https://www.facebook.com/apho.pt)