



25º CONGRESSO NACIONAL DA APHO

OEIRAS · TAGUSPARK · 24-25 ABRIL 2026

Regulamento de Submissão de Pósteres

Os trabalhos submetidos devem ser originais e não podem ter sido previamente apresentados ou publicados em outros congressos, reuniões ou revistas, nem ser apresentados com intenção comercial.

1. Cada autor só poderá apresentar um póster como 1º autor. Poderá, no entanto, ser coautor de mais um outro trabalho.
2. Um dos autores deverá estar obrigatoriamente inscrito no congresso.
3. Será permitido um número máximo de 5 autores por cada trabalho.
4. O RESUMO:
 - 4.1. Deve ter no mínimo 150 palavras e no máximo de 250 palavras.
 - 4.2. Deve ter o nome completo dos autores e respetiva afiliação
 - 4.3. Deverá indicar os seguintes dados relativos ao 1º autor: Nome, Telemóvel, e-mail.
 - 4.4. Deve refletir o objetivo, a metodologia, resultados mais destacados e as principais conclusões.
5. O Resumo deverá ser enviado em formato "Word", a 1,5 espaços, a preto, fonte "Verdana", tamanho 12, para o e-mail apho.comissaocientifica@gmail.com mencionando no assunto **SUBMISSÃO DE POSTER_NOME (1º e último nome do 1º autor)**.
6. A data-limite para a receção dos resumos é dia **28 de fevereiro de 2026**.
7. Os autores serão informados sobre a aceitação, ou não, do seu trabalho até ao dia **15 de março de 2026**.
8. Os autores deverão enviar o PDF/JPEG do póster para o e-mail apho.comissaocientifica@gmail.com até ao dia **31 de março de 2026**.
9. Os pósteres serão expostos no Foyer principal, em versão digital.
10. Os cinco melhores pósteres serão apresentados oralmente durante o congresso.
11. Os autores serão notificados no dia **15 de abril de 2026** se o seu póster deverá ser apresentado oralmente, na sexta-feira, dia 24 de abril às 16.30 horas.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE HIGIENISTAS ORAIS

www.apho.pt

[instagram.com/a.p.h.o](https://www.instagram.com/a.p.h.o)

[facebook.com/apho.pt](https://www.facebook.com/apho.pt)

Os trabalhos selecionados para apresentação oral, serão candidatos ao prémio de MELHOR PÓSTER.

REQUISITOS PARA O PÓSTER

O póster será exposto digitalmente em versão pdf.
Colocar nome dos autores, e-mail e foto do 1º autor.
Colocar o Logotipo da APHO e do Congresso.

Dimensões: 140 cm (altura) × 80 cm (largura) O tamanho do slide deve ser definido logo no início do trabalho.

Tamanhos de texto (aproximados):

- Título: 80 pt, bold
- Subtítulo: 50 pt, bold
- Nome e afiliação: 30-40 pt
- Texto principal: 30 pt
- Legendas de imagens: mínimo 20 pt

Imagens:

- Imagens nítidas, sem pixelização
- Evitar imagens pequenas ampliadas
- As imagens devem ter resolução suficiente para ficarem nítidas no ecrã

Exportação final:

- Preferencialmente em PDF (qualidade alta)
- Em alternativa em JPEG, com mínimo de 2000 px de largura

JÚRI DE AVALIAÇÃO

Todos os trabalhos submetidos serão avaliados pelo júri nomeado pela Comissão Científica e do Congresso.

Membros do júri:

Prof. Dr. Paulo Mascarenhas
Dra. Maria João Seia

Dra. Fátima Duarte
Dra. Patrícia Gouveia

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Componente Científica Escrita	Qualidade da informação, rigor científico; grau de inovação/contributo para a discussão científica; pertinência e contributo para a saúde oral; expressão linguística e correção formal.
Organização e Composição Gráfica	Organização do póster, o aspeto gráfico geral do póster e a sua legibilidade (tendo em conta o tipo e tamanho de letra, os espaçamentos a densidade e distribuição do texto, para leitura a uma distância de 1,5 metros); bom equilíbrio entre as imagens e o texto; aspeto atrativo.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE HIGIENISTAS ORAIS

www.apho.pt

[instagram.com/a.p.h.o.](https://www.instagram.com/a.p.h.o.)

[facebook.com/apho.pt](https://www.facebook.com/apho.pt)